

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1
от 01.09.2025

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МДОУ «Детский сад № 7»
Хитрова Ю. В.
01.09.2025

**Сетка образовательной нагрузки по реализации
Образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 7» на 2025-2026 учебный год**

образовательная область	сферы образовательной области	возрастные группы				
		ранний возраст 1,5-3 года	дошкольный возраст			
			3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
инвариативная часть (обязательная)						
познавательное развитие	математические представления, сенсорные эталоны и познавательные действия - ФЭМП	0,5	1	1	1	1
	окружающий мир - познание	0,5	0,5	0,5	1	1
	природа - познание	0,5	0,5	0,5	1	1
речевое развитие	формирование словаря; звуковая культура речи; грамматический строй речи; связная речь, интерес к художественной литературе – развитие речи	1	1	1	1	1
	подготовка к обучению грамоте - развитие речи	--	1	1	1	1
художественно- эстетическое развитие	музыкальная деятельность - музыка	2	2	2	2	2
	изобразительная деятельность - рисование	1	0,5	0,5	2	2
	изобразительная деятельность - лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	изобразительная деятельность - аппликация	----	0,5	0,5	0,5	0,5
	конструктивная деятельность - конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	приобщение к искусству; театрализованная деятельность; культурно-досуговая деятельность	реализуется в повседневной жизни в различных видах деятельности; интегрируется во всех образ. областях				
физическое развитие	физическая культура - основная гимнастика; подвижные игры; спортивные упражнения (с 3 лет); спортивные игры (с 5 лет); (*одно занятие на улице)	3	2	2	3*	3*
	активный отдых	---	реализуется во время прогулки			
	формирование основ здорового образа жизни	реализуется в повседневной жизни в различных видах деятельности; интегрируется во всех образовательных областях				
социально- коммун. развитие	социальные отношения; формирование основ гражданственности и патриотизма; трудового воспитания; формирование основ безопасного поведения					
вариативная часть						
региональный компонент (парциальная программа «Мой край Карелия») (с 3 лет); парциальные программы по образовательным областям (с 2 лет); традиции детского сада		реализуется в повседневной жизни в различных видах деятельности интегрируется во всех образ. областях				
количество занятий в неделю		10	10	10	13,5	13,5
количество занятий в год		320	340	340	459	459
объем занятий в минутах		10	15	20	25	30
объем занятий в неделю (мин)		100	150	200	337,5	435
		1ч.40 м.	2ч. 30 м.	3ч. 20м	5ч.38м.	7ч.15м.

**Пояснительная записка к сетке образовательной нагрузки по реализации
Образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад №7»**

Сетка образовательной нагрузки МДОУ «Детский сад №7» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. Сетка образовательной нагрузки МДОУ «Детский сад №7» является основополагающим документом образовательного учреждения, координирующим содержание образования и планирование предметного наполнения. Сетка образовательной нагрузки учитывает нагрузку детей, обеспечивая преемственность в образовании, служит основанием для планирования соответствующего ему научно-методического обеспечения воспитательно-образовательного процесса во всех возрастных группах общеразвивающей направленности. В МДОУ «Детский сад №7» функционирует 5 групп общеобразовательной направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

В структуре сетки образовательной нагрузки выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением и реализуется в повседневной жизни через различные виды деятельности, на музыкальных развлечениях, физкультурных досугах. Национально-региональный компонент предусматривает знакомство с культурой и бытом Карелии по следующим направлениям: моя семья, ближайшее окружение, национальные традиции, праздники и обычаи, фольклор, карельские игры, мир предметов, мир природы, карельские музыкальные инструменты, творчество деятелей искусства Республики Карелия.

В сетке образовательной нагрузки установлено соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением: инвариантная (обязательная) часть составляет не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования; вариативная часть составляет не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования.

Объем образовательной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. Образовательная деятельность строится в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, календарно-тематическим планированием и расписанием занятий.

В сетке образовательной нагрузки сохранены требования предельной нагрузки при проведении занятий в соответствии с санитарными нормами и требованиями, продолжительность учебного года: для детей дошкольного возраста от 3 до 7 (8) лет – 34 недели, для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – 32 недели.

В сентябре и апреле педагоги осуществляют мониторинг образовательного процесса и мониторинг развития детей, в котором принимают участие специалисты дошкольного учреждения, с уточнением данных по итогам коррекционной работы.

Реализация сетки образовательной нагрузки предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности: 1,5-3 года – 10 мин.; 3-4 года – 15 мин.; 4-5 лет – 20 мин.; 5-6 лет – 25 мин.; 6-7 лет – 30 мин. Занятия проводятся как с целой группой, так и по подгруппам, возможно проведение индивидуальных консультаций с детьми. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Для повышения эффективности воспитательно-образовательного процесса и предупреждения утомления детей организуются каникулы в соответствии с графиком образовательного года. В каникулярный период занятия не проводятся. Предпочтение отдается физкультурным и музыкальным досугам, развлечениям, творческой и трудовой деятельности. Проводятся спортивные игры, эстафеты, праздники, увеличивается продолжительность прогулок, осуществляется деятельность по художественно-эстетическому развитию детей: музыкальные праздники, развлечения на свежем воздухе. Планируется проведение интеллектуальных досугов: викторины, квесты, экскурсии.

Реализация сетки образовательной нагрузки обеспечена необходимыми педагогическими кадрами и специалистами соответствующей квалификации, необходимым учебно-методическим комплектом.